



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "BENITO JUÁREZ" DE OAXACA

Programa de Capacitación 2025



INICIAL: AGOSTO
P7.2,2B

No	Nombre del Curso	Tipo I/P	Consultor o personal que lo imparte	Personal que lo recibe	No. de personas	Duración en horas	Total hrs. de capacitación por curso	Marz	May	Jun	Jul	Sep	Oct	Nov
1	LA CALIDAD COMO ESTILO DE VIDA.	P	Ponentes internos y externos	Directivo, administrativo y secretarial del SGC	80	2	160							
2	COMUNICACIÓN; INTRAPERSONAL, INTERPERSONAL, ORGANIZACIONAL Y ASERTIVA	P	Ponentes internos y externos	Directivo, administrativo y secretarial del SGC	80	2	160							
3	MANEJO DEL ESTRÉS	P	Ponentes internos y externos	Directivo, administrativo y secretarial del SGC	80	2	160							
4	REGULACIÓN EMOCIONAL Y SALUD MENTAL	P	Ponentes internos y externos	Directivo, administrativo y secretarial del SGC	80	2	160							
5	LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES	P	Ponentes internos y externos	Directivo, administrativo y secretarial del SGC	80	2	160							
6	RESILIENCIA (ESTRATEGIAS PARA AFRONTAR SITUACIONES DE ADVERSIDAD)	P	Ponentes internos y externos	Directivo, administrativo y secretarial del SGC	80	2	160							
7	FACULTAMIENTO (TOMA DE DECISIONES)	P	Ponentes internos y externos	Directivo, administrativo y secretarial del SGC	80	2	160							

	CURSO IMPARTIDO
	CURSO PROGRAMADO
	CURSO REPROGRAMADO